

Wochenspeiseplan vom 18.12.2017 bis 24.12.2017

Menüauswahl Mittagessen

	Menü I	Menü II
Montag	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Brot, a,g,i,j,	Paprikachampignongeschnetzeltes vom Schwein, Butterreis, a,g,i,j,
	Schokopudding mit Sahnehaube (120 kcal)	
	kcal 385,2	kcal 454,6
	EW: 21,1g Fett: 7,5g KH: 58,6g	EW: 15,5g Fett: 13,5g KH: 15,9g
Dienstag	Cevapcici, Tzatziki, Pariser Karotten, Butterkartoffeln, a,c,g,i,j,	Kaiserschmarren, Vanillesauce, a,c,g,
	Birnenkompott (93,3 kcal)	
	kcal 441,2	kcal 625,3
	EW: 28,2g Fett: 9,2g KH: 22,6g	EW: 20,7g Fett: 31,6g KH: 79,5g
Mittwoch	Rührei, Rahmspinat, Kartoffelpüree, a,c,g,i,j,	Bunte Nudeln, Putenschinkenstreifen, Käsesahnesauce, a,c,g,j,
	Fruchtquark (112 kcal)	
	kcal 513,9	kcal 534,1
	EW: 24,8g Fett: 17,9g KH: 26,3g	EW: 18,5g Fett: 16,8g KH: 78,7g
Donnerstag	Hähnchenbrust "Hawaii" , Brokkoli, Rahmsauce, Kartoffeln, a,g,i,j,	vegetarische Gemüspfanne, Rahmsauce, Spätzle, a,g,i,j,
	1 Apfel (38 kcal)	
	kcal 581,2	kcal 576,9
	EW: 22,4g Fett: 33,7g KH: 46,1g	EW: 12,1g Fett: 34,8g KH: 52,1g
Freitag	Matjes, Hausfrauen Sauce, Bratkartoffeln, Gewürzgurke, a,c,d,g,i,j,	gek. Blumenkohl, Kochschinken, Sauce Hollandaise, Kartoffeln,
	Pflaumenkompott (91,3 kcal)	
	kcal 524,2	kcal 760,2
	EW: 34,3g Fett: 19,1g KH: 50,8g	EW: 43,9g Fett: 38,3g KH: 59,2g
Samstag	Schnitzel "Wiener Art" , Sauce, Erbsen, Rosmarinkartoffeln, a,g,i,j	Brühnudeltopf, mit Hühnerfleisch, i,
	Wackelpudding (Becher) (34 kcal)	
	kcal 1000,0	kcal 547,0
	EW: 32,9 g Fett: 65,5g KH: 74,1g	EW: 21,3g Fett: 14,7 g KH: 83,3g
Sonntag	Rinderroulade, Bratensauce, Rotkohl, Klöße, a, g, i, j,	
	Lebkuchenmousse (118 kcal)	
	kcal 586,6	kcal 669,8
	EW: 23,6g Fett: 18,1g KH: 76,8g	EW: 15,5g Fett: 18,1g KH: 45,1g

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.

Wochenspeiseplan vom 18.12.2017 bis 24.12.2017

	Frühstück	Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Bananensaft,	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Kochschinken, Filetrotwurst, Peterilienleberwurst, Tilsiter, Schwarzwurzelsuppe, 2,3,8,a,g, Gewürzsaure
Dienstag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Erdbeerquarkspeise g	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Römerbraten, Kräutersalami, Leberwurst, Emmentaler, Erbensuppe, 2,3,8,a,g, Weihnachtsbuffet Haus 1 Wiener Würstchen, 2,3,8,j,
Mittwoch	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Obst	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Jagdwurst, Putenbrust, Zwiebelmettwurst, Edamer, Selleriesuppe, 2,3,8,a,g, Salatmix, Dressing,
Donnerstag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Kirschsaft,	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Pfefferschinken, Kasseler, Camembert, Gouda, Gutsleberwurst, Tomatensuppe, 2,3,8,a,g Weihnachtsbuffet Haus 2 Eiersalat, c,g,i,
Freitag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Milchschnitte	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Schweinebraten, Bierwurst, Sahneleberwurst, Gouda Käse, Brühe mit Gemüse, 2,3,8,g, Rindfleischsalat
Samstag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Buttermilch g	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Käsesalami, Corned Beef, Teewurst, Esrom, Gemüsecremesuppe, 2,3,8,a,g, Perlzwiebeln, 3,9,j,
Sonntag	Wurst, Käse nach Angebot gek. Ei, Grießsuppe, 2,3,8,a,c,g, 2. te Frühstück Kuchenriegel	Kuchen von unserem Bäcker, Weihnachtsgebäck, a,c,g,	hausgemachter Kartoffelsalat, Wiener Würstchen, Steckrübensuppe, 2,3,8,a,g,

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.