

Wochenspeiseplan vom 24.07.2017 bis 30.07.2017

Menüauswahl Mittagessen

	Menü I	Menü II
Montag	Spaghetti, Käse-Sahnesauce, Schinkenstreifen, a,c,g,i,	Kartoffelsuppe, Wurstscheiben, Mischbrot, a,i,j,
	Kirschjoghurt (92 kcal)	
	kcal 464,7 EW: 24,2g Fett: 20,5g KH: 45,6g	kcal 500,1 EW: 28,1g Fett: 18,1g KH: 54,2g
Dienstag	Bratwurst, Sauce, Sauerkraut, Salzkartoffeln, a,i,j,	Fleischspieß, Bratensauce, Paprikagemüse, Butterreis, a, g, i, j,
	Mandarinenkompott (93,3 kcal)	
	kcal 710,0 EW: 19,9g Fett: 20,9g KH: 25,2g	kcal 754,3 EW: 20,7g Fett: 20,5g KH: 119,5g
Mittwoch	gef. Hacksteack, Bratensauce, Kaisergemüse, Kartoffelpürree, a,c,g,i,j,	Spätzlepfanne mit Gemüse, Kräuterrahmsauce, a,c,g,i,
	Schokopudding mit Vanillesauce (150,9 kcal)	
	kcal 535,0 EW: 23,9g Fett: 27,8g KH: 10,8g	kcal 357,1 EW: 15,5g Fett: 9,8g KH: 25,7g
Donnerstag	Putenschnitzel, Sauce, Mischgemüse, Kartoffeln, a,c,g, i, j,	Karotten-Sesam-Schnitzel, Pilzsauce, Kartoffelbrei, gem. Salat mit Dressing, a, g, h, i, j, k
	Bananenquark (116 kcal)	
	kcal 610,0 EW: 30,4g Fett: 28,7g KH: 21g	kcal 320,9 EW: 9,3g Fett: 15,5g KH: 25,7g
Freitag	Seelachs in Knusperpanade, Rahmsauce Kartoffeln, Gurkensalat, a,c,d,g,i,	Hefeklöße, Vanillesauce, Apfelkompott, a,g,
	1Stück Obst (38kcal)	
	kcal 441,2 EW: 26,3g Fett: 20,1g KH: 48,8g	kcal 440,8 EW: 21,2g Fett: 18,7g KH: 15,7g
Samstag	Hähnchenbrust, Bratensauce, Romanesco, Kartoffelkroketten a,g,i,	Erseneintopf, mit Bockwurstchen, Mischbrot a,h,i,j,
	Mandarinenquark (125 kcal)	
	kcal 740,0 EW: 31,9 g Fett: 25,5g KH: 57,0g	kcal 360,0 EW: 20,3g Fett: 16,7 g KH: 23,3g
Sonntag	Schweineschnitzel, Bratensauce, Kohlrabigemüse, Butterkartoffeln a,c,g	Kasselerbraten, Bratensauce, Bayrisch-Kraut, Salzkartoffeln, a,i,j,
	Eisdessert (118 kcal).	
	kcal 586,6 EW: 23,6g Fett: 18,1g KH: 76,8g	kcal 669,8 EW: 15,5g Fett: 18,1g KH: 45,1g
Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.		

Wochenspeiseplan vom 24.07.2017 bis 30.07.2017

	Frühstück	Kuchen	Abendbrot
Montag	Bierwurst, Butterkäse, Puddingsuppe, 2, 3, 8,a, g 2. te Frühstück Birnennektar	Stracciatellakuchen , a,c,g,	Bierschinken, Haussalami, Leberwurst, Tilsiter Käse, Blumenkohlsuppe, 2, 3, 8,a,g, Gewürzgurke
Dienstag	Paprikapastete, Gouda Käse, Puddingsuppe,2, 3, 8,a, g 2. te Frühstück Erdbeerquarkspeise g	" Berliner" ,a,c,g	Römerbraten,Kassler, Kalbsleberwurst, Esrom Limburger , Romanescosuppe , 2, 3, 8,a, g warmer Fleischkäse / Ketchup
Mittwoch	Salami, Tilsiter Käse , Puddingsuppe, 2, 3, 8,a, g 2. te Frühstück Obst	Marmorkuchen,a,c,g,	Jagdwurst, Putenbrust , Zwiebelmettwurst, Edamer, Blumenkohlsuppe, 2, 3, 8,a, g Salat, Dressing
Donnerstag	Leberwurst fein, Emmentaler, Puddingsuppe, 2, 3, 8,a, g 2. te Frühstück Bananensaft	Apfelkuchen hausgebacken, a,c,g,	Champignonpastete , Corned Beef , Gouda, Gutsleberwurst, Gemüsesuppe 2, 3, 8,a, g Milchreis
Freitag	Kochschinken, Frischkäse, Puddingsuppe, 2, 3, 8,a, g 2. te Frühstück Milchschnitte	Schoko-Muffin, a,c,g,	Schweinebraten, Paprikalyoner, Braunschweiger, Gouda Käse , Broccolisuppe, 2, 3, 8,a, g Partyfrikadelle
Samstag	Schinkenpastete, Butterkäse, Sahnepuddingsuppe, 2, 3, 8,a, g 2. te Frühstück Milch-Schoko-Dessert BE	Kuchen von unserem Bäcker a,c,g	Kochschinken, Rotwurst , Mettwurst fein Paprikakäse Leerdamer, Brühe mit Ei+Gemüse, 2, 3, 8,a, g Geflügelsalat
Sonntag	Lachsschinken gek. Ei , Edamer Käse Grießsuppe 2, 3, 8,a,c, g 2. te Frühstück Quarkspeise BE	Marzipantorte a, c, g,	Wildschweinpastete, Pfeffersalami, Tomatenleberwurst, Emmentaler Käse, Champignonmsuppe, 2, 3, 8,a, g Heringsfilet in Tomatensauce
Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.			