

Wochenspeiseplan vom 25.12.2017 bis 31.12.2017

Menüauswahl Mittagessen

	Menü I	Menü II
Montag	Rotkohlroulade gefüllt mit Preiselbeersauce,	Wildfleisch & Pilzen, dazu Kartoffeln,a,c,g,i,j,
	Eisdessert " Rudolf" (122 kcal)	
	kcal 719,4	kcal 626,3
	EW: 23,7g Fett: 50,7g KH: 42,0g	EW: 24,5g Fett: 31,5g KH: 58,2g
Dienstag	geschmorte Gänsebrust Kartoffelklöße,	an Orangensauce, Apfelrotkohl, a,c,i,j,
	Vanillemousse mit Schokoladentopping (123,3 kcal)	
	kcal 696,5	kcal 610,0
	EW: 25,9g Fett: 28,0g KH: 53,5g	EW: 13,1g Fett: 56,7g KH: 13,4g
Mittwoch	Curryputenragout mit Früchten, Butterreis, a,g,i,	Spaghetti mit fruchtiger Tomatensauce, Käse, a,c,g,i,j,
	Sahne-Joghurt (kcal siehe Becher)	
	kcal 635,5	kcal 523,3
	EW: 43,9g Fett: 13,8g KH: 34,9g	EW: 13,3g Fett: 22,1g KH: 52,2g
Donnerstag	Topfwurst, Sauerkraut, Kartoffeln, 3,a,i,j,	Geflügelbällchen, Champignonrahmsauce, Risotto, a,c,g,i,j,
	Bananenpudding (83 kcal)	
	kcal 1105,2	kcal 417,2
	EW: 21,4g Fett: 85,3g KH: 62,1g	EW: 24,3g Fett: 3,9g KH: 38,9g
Freitag	gebr. Seelachsfilet, Kräutersauce, Brokkoli, Kartoffelpürree, a,c,d,g,i,j,	Milchreis, Zimt/Zucker, a,g,i,j,
	Apfelmus (78 kcal)	
	kcal 564,9	kcal 635,1
	EW: 23,9g Fett: 24,3g KH: 27,4g	EW: 33,6g Fett: 35,3g KH: 43,9g
Samstag	gek. Rindfleisch, Meerrettichsauce, Kartoffeln, Bohnensalat,	Steckrübeneintopf, mit Würstchen, Brot, 3,a,i,j,
	Obst der Saison	
	kcal 387,3	kcal 341,7
	EW: 6,9 g Fett: 16,5 KH: 1,8g	EW: 16,3g Fett: 7,3 g KH: 15,1g
Sonntag	gebr.Hähnchenbrust, Rahmsauce,Romanesco, Rosmarinkartoffeln, a,g,i,j,	
	Eisdessert "Schneemann" (112 kcal).	
	kcal 586,6	kcal 373,0
	EW: 23,6g Fett: 18,1g KH: 76,8g	EW: 19,4g Fett: 13,2g KH: 43,4g

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.

Wochenspeiseplan vom 25.12.2017 bis 31.12.2017

	Frühstück	Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Ananassaft,	Kuchen von unserem Bäcker, Weihnachtsgebäck,a,c,g,	Bierschinken, Lachsschinken, Schnittlauchleberwurst, Tilsiter, Zwiebelsuppe, 2,3,8,a,g, Gewürzgurke
Dienstag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Erdbeerquarkspeise g	Kuchen von unserem Bäcker, Weihnachtsgebäck,a,c,g,	Schweinebraten, Salami, Kalbsleberwurst,Gouda, Elbländer,Der Nussige, Tomatensuppe, 2,3,8,a,g, Fleischsalat 2, 3, c, j
Mittwoch	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Obst	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Jagdwurst, Pute in Aspik, Zwiebelmettwurst, Edamer, Brühe Gemüstreifen,2,3,8,a,g, Mixsalat, Kräuterdressing,
Donnerstag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Bananensaft	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Kaiserfleisch, Jagdwurst, Teewurst, Esrom, Gemüsecremesuppe, 2,3,8,a,g, Bohnensalat,
Freitag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Milchschnitte, a,c,g,	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Kasseler, Kräutersalami, Räucherkäse, Braunschweiger, Brokkolisuppe,2,3,8,a,g, Senfgurke,2,3,9,
Samstag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Buttermilch g	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Kochschinken, Bierwurst, Mettwurst fein, Leerdamer, Schwarzwurzelsuppe,2,3,8,a,g, Schinkencreme ,2,3,8,
Sonntag	Wurst, Käse nach Angebot gek. Ei, Grießsuppe, 2,3,8,a,c,g, 2. te Frühstück Kuchenriegel, a,c,g,	Kuchen von unserem Bäcker, " Berliner",a,c,g,	Wildschweinpastete, Lachsschinken, Tomatenleberwurst, Emmentaler, Champisuppe, 2,3,8,a,g, Thunfisch in Öl

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.