

Wochenspeiseplan vom 31.07.2017 bis 06.08.2017

Menüauswahl Mittagessen

	Menü I	Menü II
Montag	Leberknödel, Champignonsauce, Salzkartoffeln, 1,2,8,a,c,g,j	Reiseintopf, mit Gemüse und Hühnerfleisch, Brot ,
	Erdbeerquark (92 kcal)	
	kcal 464,7 EW: 24,3g Fett: 20,3g KH: 45,2g	kcal 500,2 EW: 28,2g Fett: 18,1g KH: 54,5g
Dienstag	Currywurst ohne Darm, Tomatencurrysauce, Bratkartoffeln, a,g,i,j,	Grießbrei wie bei "Oma", Zimt/Zucker, a,c,g,
	Apfelmus (93,3 kcal)	
	kcal 770,9 EW: 33,9g Fett: 40,9g KH: 28,2g	kcal 597,5 EW: 27,4g Fett: 31,3g KH: 14,5g
Mittwoch	Cevapcici, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, 2,a,c,g,i,j,	gebratene Sesamkartoffeln, Zucchini-gemüse, Paprika-Kräuter-dip,a,g,k,
	Fruchtjoghurt (kcal siehe BE)	
	kcal 535,2 EW: 23,6g Fett: 27,4g KH: 10,6g	kcal 338,1 EW: 6,8g Fett: 16,8g KH: 38,0g
Donnerstag	Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Leipziger Allerlei, Kartoffeln, a,c,g,i,	Tortellini, Tomatensauce, bunter Blattsalat mit Joghurtdressing, a,c,g,i,
	1 Stück Obst der Saison	
	kcal 610,2 EW: 30,4g Fett: 28,7g KH: 21g	kcal 354,7 EW: 4,8g Fett: 3,4g KH: 23,2g
Freitag	Seelachsschnitte, Zitronenrahm, Mischgemüse, Butterreis, a,c,d,g,i,j,	Kräuterquark, Kartoffeln, Leinöl/ Butter, a,g,
	Pflaumenkompott (91,3 kcal)	
	kcal 441,1 EW: 26,8g Fett: 20,1g KH: 48,5g	kcal 440,7 EW: 21,3g Fett: 18,4g KH: 15,2g
Samstag	Hähnchenschenkel, Bratensauce, Mischgemüse, Kroketten, 2,5,a,c,g,i,j,	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brot, a,i,
	Mandarinenkompott (89,3 kcal)	
	kcal 790,0 EW: 31,9 g Fett: 25,5g KH: 57,5g	kcal 360,0 EW: 20,3g Fett: 16,7 g KH: 23,3g
Sonntag	Schweineschnitzel, Sauce, Erbsen, Rosmarinkartoffeln, a,c,g,i,j,	Zwiebelrostbraten, Sauce, Rotkohl, Kartoffeln, 2,a,i,j,
	Eisdessert (118 kcal).	
	kcal 586,6 EW: 23,6g Fett: 18,1g KH: 76,8g	kcal 669,8 EW: 15,5g Fett: 18,1g KH: 45,1g

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.

Wochenspeiseplan vom 31.07.2017 bis 06.08.2017

	Frühstück	Kuchen	Abendbrot
Montag	Lyoner, Schmierkäse, Vanillepuddingsuppe, 2,3,8, g 2. te Frühstück Kirschsaff	Kiwikuchen ,a,c,g,	Bierschinken, Rotwurst, Teewurst, Gouda, Brühe mit Eiflocken, 2,3,8, g Miniboulette a.c.i.i.
Dienstag	Salami, Emmentaler, Pistazienpuddingsuppe ,2,3,8, g, 2. te Frühstück Erdbeerquarkspeise g	"Berliner" a,c,g,	Schinkenwurst, Jagdwurst, Zwiebelmettwurst,Tilsitter, Tomatensuppe,2,3,8, g Blattsalat Dressing
Mittwoch	Mortadella, Camembert, Erdbeerpuddingsuppe, 2,3,8, g 2. te Frühstück Obst	Marmorkuchen a,c,g,	Putenbrust, Schweinebraten, Edamer, Leberwurst, Gemüsecremesuppe,2,3,8, g Wiener Würstchen 2,3,8, g
Donnerstag	Bierschinken, Butterkäse, Zitronenpuddingsuppe,2,3,8, g 2. te Frühstück Bananensaft	Streusselkuchen, a,c,g,	Champignonpastete, Kasseler, Schnittlauchleberwurst, Leerdamer, Pilzsuppe,2,3,8, g Eiersalat 1,a
Freitag	Käsesalami, Frischkäse, Schokoladenpuddingsuppe , 2,3,8, g 2. te Frühstück Milchschnitte	hausgebackener Käsekuchen, a,c,g,	Putenbrust, Paprikalyoner Sahneleberwurst, Gouda Käse, Broccolisuppe,2,3,8, g Maissalat mit Kidneybohnen 3, 9,
Samstag	Schinkenpastete , Esrom-Käse, Sahnepuddingsuppe ,2,3,8, g 2. te Frühstück Buttermilch g	Blechkuchen von unserem Bäcker !! ,a,c,g,	Kochschinken,Corned Beef, Mettwurst grob,Frischkäse Leerdamer,Currysuppe,2,3,8, Farmersalat, a,g
Sonntag	Lachsschinken, Edamer Käse, gek. Ei, Grießsuppe 2,3,8, g 2. te Frühstück Kuchenriegel	Sahne Torte, a,c,g,	Wildschweinpastete,Pfeffer- salami,Tomatenleberwurst, Emmentaler Käse, Blumenkohlsuppe,2,3,8, g Heringsfilet in Tomatensoße d, j
Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.			