

# Wochenspeiseplan als Beispiel 1

## Menüauswahl Mittagessen

	Menü I	Menü II
<b>Montag</b>	<b>Spaghetti, Käse-Sahnesauce, Schinkenstreifen, a,c,g,i,</b>	<b>Berliner Kartoffelsuppe, Wurstscheiben, Mischbrot, a,i,j,</b>
	<b>Kirschjoghurt ( 92 kcal)</b>	
	kcal 464,7 EW: 24,2g Fett: 20,5g KH: 45,6g	kcal 500,1 EW: 28,1g Fett: 18,1g KH: 54,2g
<b>Dienstag</b>	<b>Hirtenrolle, Bratensauce, Romanesco, Kartoffelstampf, a,i,j,</b>	<b>Hähnchenbrust, Bratensauce, Romanesco, Kartoffeln, a, g, i, j,</b>
	<b>Mandarinenkompott ( 93,3 kcal)</b>	
	kcal 710,0 EW: 19,9g Fett: 20,9g KH: 25,2g	kcal 754,3 EW: 20,7g Fett: 20,5g KH: 119,5g
<b>Mittwoch</b>	<b>Eisbein, Sauerkraut, Eisbeinbrühe, Salzkartoffeln,a,c,g,i,j,</b>	<b>Spätzlepfanne mit Gemüse, Kräuterrahmsauce, a,c,g,i,</b>
	<b>Schokopudding mit Vanillesauce ( 150,9 kcal)</b>	
	kcal 535,0 EW: 23,9g Fett: 27,8g KH: 10,8g	kcal 357,1 EW: 15,5g Fett: 9,8g KH: 25,7g
<b>Donnerstag</b>	<b>Putenschnitzel, Sauce, Mischgemüse, Kartoffeln, a,c,g, i, j,</b>	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke, Pilzsauce, Kartoffelbrei, gem. Salat mit Dressing, a, g, h, i, j, k</b>
	<b>Bananenquark ( 116 kcal)</b>	
	kcal 610,0 EW: 30,4g Fett: 28,7g KH: 21g	kcal 320,9 EW: 9,3g Fett: 15,5g KH: 25,7g
<b>Freitag</b>	<b>Seelachs in Knusperpanade, Rahmsauce Kartoffeln, Gurkensalat, a,c,d,g,i,</b>	<b>Hefeklöße, Fruchtsauce,a,g,</b>
	<b>1Stück Obst (38kcal)</b>	
	kcal 441,2 EW: 26,3g Fett: 20,1g KH: 48,8g	kcal 440,8 EW: 21,2g Fett: 18,7g KH: 15,7g
<b>Samstag</b>	<b>Fleischspieß, Letschogemüse, Wedgeskartoffeln , a,g,i,</b>	<b>Erseneintopf, mit Bockwurstchen, Mischbrot a,h,i,j,</b>
	<b>Rote Grütze Vanillesauce (118 kcal)</b>	
	kcal 740,0 EW: 31,9 g Fett: 25,5g KH: 57,0g	kcal 360,0 EW: 20,3g Fett: 16,7 g KH: 23,3g
<b>Sonntag</b>	<b>Sauerbraten,Sauce, Apfelotkohl, Klöße, a,c,g</b>	
	<b>Eisdessert ( 118 kcal).</b>	
	kcal 586,6 EW: 23,6g Fett: 18,1g KH: 76,8g	kcal 669,8 EW: 15,5g Fett: 18,1g KH: 45,1g
Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.		

# Wochenspeiseplan Beispiel 1



	Frühstück	Kuchen	Abendbrot	
<b>Montag</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot</b> <b>Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Birnennektar	<b>Kuchen von unserem</b> <b>Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Bierschinken, Haussalami,</b> <b>Leberwurst, Tilsiter</b> <b>Käse, Paprikakäse</b> <b>Blumenkohlsuppe,</b> <b>2, 3, 8,a,g,</b> Gewürzgurke	<b>Montag</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot</b> <b>Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Erdbeerquarkspeise g	<b>Kuchen von unserem</b> <b>Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Römerbraten, Kassler,</b> <b>Kalbsleberwurst, Gouda,</b> <b>Limburger ,</b> <b>Romanescosuppe ,</b> <b>2, 3, 8,a, g</b> warmer Fleischkäse / Ketchup	<b>Dienstag</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot</b> <b>Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Obst	<b>Kuchen von unserem</b> <b>Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Jagdwurst, Putenbrust ,</b> <b>Zwiebelmettwurst,</b> <b>Edamer, Pfefferkäse,</b> <b>Käsesüppchen, 2, 3, 8,a, g</b>  Salat, Dressing	<b>Mittwoch</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot</b> <b>Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Bananensaft	<b>Kuchen von unserem</b> <b>Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Cervelatwurst ,</b> <b>Corned Beef ,</b> <b>Butterkäse, Elbländer "Der</b> <b>Nussige", Gutsleberwurst,</b> <b>Gemüsesuppe 2, 3, 8,a, g</b>  Milchreis	<b>Donnerstag</b>
<b>Freitag</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot</b> <b>Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Milchschnitte	<b>Kuchen von unserem</b> <b>Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Schweinebraten,</b> <b>Paprikalyoner,</b> <b>Braunschweiger,</b> <b>Gouda Käse ,</b> <b>Broccolisuppe, 2, 3, 8,a, g</b>  Schmalz . Harzer Käse	<b>Freitag</b>
<b>Samstag</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot</b> <b>Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Milch-Schoko-Dessert BE	<b>Kuchen von unserem</b> <b>Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Kochschinken, Rotwurst ,</b> <b>Mettwurst fein</b> <b>Paprikakäse, Leerdamer,</b> <b>Brühe mit Ei+Gemüse,</b> <b>2, 3, 8,a, g</b> Geflügelsalat	<b>Samstag</b>
<b>Sonntag</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot</b> <b>gek. Ei,</b> <b>Grießsuppe, 2,3,8,a,c,g,</b>  2. te Frühstück Quarkspeise BE	<b>Kuchen von unserem</b> <b>Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Mortadella, Pfeffersalami,</b> <b>Tomatenleberwurst,</b> <b>Emmentaler, Basilikumkäse,</b> <b>Champignonsuppe, 2, 3, 8, a,</b> <b>g</b>  Thunfisch	<b>Sonntag</b>
Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.				

## Wochenspeiseplan Beispiel 2



### Menüauswahl Mittagessen

Menü I	Menü II	
<b>Geschnetzeltes " Züricher Art ", Spätzle, a,c,g,j</b>	<b>Reiseintopf, mit Gemüse und Hühnerfleisch, Brot , a,c,g,j</b>	<b>Montag</b>
<b>Erdbeerquark ( 92 kcal)</b>		
kcal 464,7 EW: 24,3g Fett: 20,3g KH: 45,2g	kcal 500,2 EW: 28,2g Fett: 18,1g KH: 54,5g	
<b>Spaghetti " Bolognese", Reibekäse, a,g,i,j,</b>	<b>Grießbrei wie bei "Oma", Zimt/Zucker, a,c,g,</b>	<b>Dienstag</b>
<b>Apfelmus ( 93,3 kcal)</b>		
kcal 770,9 EW: 33,9g Fett: 40,9g KH: 28,2g	kcal 597,5 EW: 27,4g Fett: 31,3g KH: 14,5g	
<b>Currywurst ohne Darm, Tomatencurrysauce, Bratkartoffeln, a,g,i,j,</b>	<b>Krustenbraten, Malzbiersauce, Rosenkohl, Kartoffeln,a,g,k,</b>	<b>Mittwoch</b>
<b>Fruchtjoghurt ( kcal siehe BE)</b>		
kcal 535,2 EW: 23,6g Fett: 27,4g KH: 10,6g	kcal 338,1 EW: 6,8g Fett: 16,8g KH: 38,0g	
<b>Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Leipziger Allerlei, Kartoffeln, a,c,g,i,</b>	<b>Tortellini, Tomatensauce, bunter Blattsalat mit Joghurtdressing, a,c,g,i,</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>1 Stück Obst der Saison</b>		
kcal 610,2 EW: 30,4g Fett: 28,7g KH: 21g	kcal 354,7 EW: 4,8g Fett: 3,4g KH: 23,2g	
<b>gebr. Seelachs, Brokkoli, , Zitronenrahm, Kartoffeln, a,c,d,g,i,j,</b>	<b>Kartoffelbrokkoliauflauf,Specksauce, a,g,</b>	<b>Freitag</b>
<b>Schokoladenpudding, Vanillesauce ( 91,3 kcal)</b>		
kcal 441,1 EW: 26,8g Fett: 20,1g KH: 48,5g	kcal 440,7 EW: 21,3g Fett: 18,4g KH: 15,2g	
<b>Hähnchenschenkel, Bratensauce, Mischgemüse, Kroketten, 2,5,a,c,g,i,j,</b>	<b>Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brot, a,i,</b>	<b>Samstag</b>
<b>Mandarinenkompott ( 89,3 kcal )</b>		
kcal 790,0 EW: 31,9 g Fett: 25,5g KH: 57,5g	kcal 360,0 EW: 20,3g Fett: 16,7 g KH: 23,3g	
<b>geschmorter Schweinefiletbraten, Sauce, Mandelbrokkoli, Kroketten, a,c,g,i,j,</b>		<b>Sonntag</b>
<b>Eisdessert ( 118 kcal).</b>		
kcal 586,6 EW: 23,6g Fett: 18,1g KH: 76,8g	kcal 669,8 EW: 15,5g Fett: 18,1g KH: 45,1g	

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.

## Wochenspeiseplan Beispiel 2

Frühstück	Kuchen	Abendbrot
<b>Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Kirschsaff	<b>Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Bierschinken, Rotwurst, Teewurst, Gouda, Brühe mit Eiflocken, 2,3,8, g</b>  1/2 gek Ei,a,c,i,j,
<b>Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Erdbeerquarkspeise g	<b>Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Cervelatwurst,Mortadella, Elbländer "Der Nussige", Butterkäse,Zwiebelmett- wurst, Tomatensuppe,2,3,8, g</b>  Blattsalat Dressing
<b>Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Obst	<b>Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Putenbrust, Schweinebraten, Edamer, Leberwurst, Gemüsecremesuppe,2,3,8, g</b>  Wiener Würstchen 2,3,8, g
<b>Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Bananensaft	<b>Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Champignonpastete, Kasseler,Schnittlauchleber- wurst, Leerdamer, Pilzsuppe,2,3,8, g</b>  Eiersalat 1,a
<b>Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Milchschnitte	<b>Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Pute in Aspik, Paprikalyoner Sahneleberwurst, Gouda Käse, Broccolisuppe,2,3,8, g</b>  Maissalat mit Kidneybohnen 3, 9,
<b>Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Buttermilch g	<b>Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Kochschinken,Corned Beef, Mettwurst grob,Frischkäse Leerdamer,Currysuppe,2,3,8,</b>  Farmersalat, a,g
<b>Wurst, Käse nach Angebot gek. Ei, Grießsuppe, 2,3,8,a,c,g,</b>  2. te Frühstück Kuchenriegel	<b>Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,</b>	<b>Wildschweinpastete,Pfeffer- salami,Tomatenleberwurst, Emmentaler ,Harzer, Blumenkohlsuppe,2,3,8, g</b>  Heringsfilet in Tomatensoße d, j

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.