

Wochenspeiseplan vom 15.01.2018 bis 21.01.2018

Menüauswahl Mittagessen

	Menü I	Menü II
Montag	Geschnetzeltes " Züricher Art ", Spätzle, a,c,g,j	Reiseintopf, mit Gemüse und Hühnerfleisch, Brot , a,c,g,j
	Erdbeerquark (92 kcal)	
	kcal 464,7 EW: 24,3g Fett: 20,3g KH: 45,2g	kcal 500,2 EW: 28,2g Fett: 18,1g KH: 54,5g
Dienstag	Spaghetti " Bolognese", Reibekäse, a,g,i,j,	Grießbrei wie bei "Oma", Zimt/Zucker, a,c,g,
	Apfelmus (93,3 kcal)	
	kcal 770,9 EW: 33,9g Fett: 40,9g KH: 28,2g	kcal 597,5 EW: 27,4g Fett: 31,3g KH: 14,5g
Mittwoch	Currywurst ohne Darm, Tomatencurrysauce, Bratkartoffeln, a,g,i,j,	Krustenbraten, Malzbiersauce, Rosenkohl, Kartoffeln,a,g,k,
	Fruchtjoghurt (kcal siehe BE)	
	kcal 535,2 EW: 23,6g Fett: 27,4g KH: 10,6g	kcal 338,1 EW: 6,8g Fett: 16,8g KH: 38,0g
Donnerstag	Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Leipziger Allerlei, Kartoffeln, a,c,g,i,	Tortellini, Tomatensauce, bunter Blattsalat mit Joghurtdressing, a,c,g,i,
	1 Stück Obst der Saison	
	kcal 610,2 EW: 30,4g Fett: 28,7g KH: 21g	kcal 354,7 EW: 4,8g Fett: 3,4g KH: 23,2g
Freitag	gebr. Seelachs, Brokkoli, , Zitronenrahm, Kartoffeln, a,c,d,g,i,j,	Kartoffelbrokkoliauflauf,Specksauce, a,g,
	Schokoladenpudding, Vanillesauce (91,3 kcal)	
	kcal 441,1 EW: 26,8g Fett: 20,1g KH: 48,5g	kcal 440,7 EW: 21,3g Fett: 18,4g KH: 15,2g
Samstag	Hähnchenschenkel, Bratensauce, Mischgemüse, Krokette, 2,5,a,c,g,i,j,	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brot, a,i,
	Mandarinenkompott (89,3 kcal)	
	kcal 790,0 EW: 31,9 g Fett: 25,5g KH: 57,5g	kcal 360,0 EW: 20,3g Fett: 16,7 g KH: 23,3g
Sonntag	geschmorter Schweinefiletbraten, Sauce, Mandelbrokkoli, Krokette, a,c,g,i,j,	
	Eisdessert (118 kcal).	
	kcal 586,6 EW: 23,6g Fett: 18,1g KH: 76,8g	kcal 669,8 EW: 15,5g Fett: 18,1g KH: 45,1g

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.

Wochenspeiseplan vom 15.01.2018 bis 21.01.2018

	Frühstück	Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Kirschsafft	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Bierschinken, Rotwurst, Teewurst, Gouda, Brühe mit Eiflocken, 2,3,8, g 1/2 dek El.a.c.i.i.
Dienstag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Erdbeerquarkspeise g	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Cervelatwurst,Mortadella, Eibländer "Der Nussige", Butterkäse,Zwiebelmett- wurst,Tomatensuppe,2,3,8, g Blattsalat Dressing
Mittwoch	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Obst	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Putenbrust, Schweinebraten, Edamer, Leberwurst, Gemüsecremesuppe,2,3,8, g Wiener Würstchen 2,3,8, g
Donnerstag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Bananensaft	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Champignonpastete, Kasseler,Schnittlauchleber- wurst, Leerdamer, Pilzsuppe,2,3,8, g Neujahrsempfang WB2 Eiersalat 1,a
Freitag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Milchschnitte	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Pute in Aspik, Paprikalyoner Sahneleberwurst, Gouda Käse, Broccolisuppe,2,3,8, g Maissalat mit Kidneybohnen 3,
Samstag	Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g, 2. te Frühstück Buttermilch g	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Kochschinken,Corned Beef, Mettwurst grob,Frischkäse Leerdamer,Currysuppe,2,3,8, Farmersalat, a,g
Sonntag	Wurst, Käse nach Angebot gek. Ei, Grießsuppe, 2,3,8,a,c,g, 2. te Frühstück Kuchenriegel	Kuchen von unserem Bäcker, a,c,g,	Wildschweinpastete,Pfeffer- salami,Tomatenleberwurst, Emmentaler ,Harzer, Blumenkohlsuppe,2,3,8, g Heringsfilet in Tomatensoße d, j

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.