

# Wochenspeiseplan vom 22.01.2018 bis 28.01.2018

## Menüauswahl Mittagessen

	Menü I	Menü II
<b>Montag</b>	<b>Schichtkohl mit Hackfleisch, Petersilienkartoffeln, a,c,i,j</b>	<b>Brühnudeln, Hühnerfleisch, Mischbrot , a,i,</b>
	<b>Ananaskompott ( 92 kcal)</b>	
	kcal 464,7	kcal 432,8
	EW: 24,3g Fett: 20,3g KH: 45,2g	EW: 28,2g Fett: 18,1g KH: 54,5g
<b>Dienstag</b>	<b>Geschnetzeltes "Gyros Art", Tzaziki , Reis, 2,a,c,g,i,j,</b>	<b>Nudel - Gemüsepfanne mit Hähnchenbruststreifen, Kräutersauce, a,c,g,i,j,</b>
	<b>Vanillepudding, Schokosauce ( 93,3 kcal)</b>	
	kcal 770,9	kcal 597,5
	EW: 33,9g Fett: 40,9g KH: 28,2g	EW: 27,4g Fett: 31,3g KH: 14,5g
<b>Mittwoch</b>	<b>Klopse "Königsberger Art" , Kartoffelstampf, Rote Bete, 1,2,a,c,g,i,j,</b>	<b>Gemüsebrätling, Paprika-Zucchini Gemüse, Kartoffelstampf, Rahmsauce, a,c,g,i,j,</b>
	<b>Fruchtjoghurt (BE)</b>	
	kcal 535,2	kcal 338,1
	EW: 23,6g Fett: 27,4g KH: 10,6g	EW: 6,8g Fett: 16,8g KH: 38,0g
<b>Donnerstag</b>	<b>Eier in Speck-Senfsauce, Kartoffelpüree, Mixsalat mit Joghurtdressing, a,c,g,i,j,</b>	<b>vegetarische Tortellini gefüllt ,fruchtige Tomatensauce, Mixsalat mit Joghurtdressing, a,c,g,i,j,</b>
	<b>1 Stück Obst der Saison</b>	
	kcal 610,2	kcal 354,7
	EW: 30,4g Fett: 28,7g KH: 21g	EW: 4,8g Fett: 3,4g KH: 23,2g
<b>Freitag</b>	<b>Fischstäbchen, Buttersauce, Buntes Gemüse, Kartoffelbrei, a,c,d,g,i,j,</b>	<b>Schweinskopfsülze, Remoulade, Bratkartoffeln, 2,a,c,g,i,j,</b>
	<b>Götterspeise Vanillesauce ( 113 kcal)</b>	
	kcal 441,1	kcal 440,7
	EW: 26,8g Fett: 20,1g KH: 48,5g	EW: 21,3g Fett: 18,4g KH: 15,2g
<b>Samstag</b>	<b>Hähnchenschnitzel, Sauce, Brokkoli, Kroketten, a,c,g,i,j,</b>	<b>Weißkohleintopf, Rindfleisch , Mischbrot, a,i,</b>
	<b>Pflaumenkompott ( 92 kcal )</b>	
	kcal 790,0	kcal 360,0
	EW: 31,9 g Fett: 25,5g KH: 57,5g	EW: 20,3g Fett: 16,7 g KH: 23,3g
<b>Sonntag</b>	<b>Putensahnegulasch, Apfelrotkohl, Kartoffelstampf , 2,a,g,i,j,</b>	
	<b>Eisdessert ( kcal siehe Verpackung )</b>	
	kcal 586,6	kcal 669,8
	EW: 23,6g Fett: 18,1g KH: 76,8g	EW: 15,5g Fett: 18,1g KH: 45,1g

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.

## Wochenspeiseplan vom 22.01.2018 bis 28.01.2018

	Frühstück	Kuchen	Abendbrot
<b>Montag</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Fruchtsaftsft, 2,11,	<b>Kuchen von unserem Bäcker !!</b> , a,c,g,	<b>Hähnchenbrust, Bierschinken, Sahneleberwurst, Edamer, Pilzrahmsuppe ,2,3,8,g,</b>  Waldorfsalat, 2,i,j,
<b>Dienstag</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Erdbeerquarkspeise ,g	<b>Kuchen von unserem Bäcker !!</b> , a,c,g,	<b>Champipastete,Kasseler, Zwiebelmettwurst, Tilsiter,Pfefferkäse, Brühe mit Ei ,2,3,8,c,g, Neujahrsempfang WB1</b>  Bohnensalat
<b>Mittwoch</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Obst	<b>Kuchen von unserem Bäcker !!</b> , a,c,g,	<b>Kochschinken ,Jagdwurst, Teewurst, Emmentaler, Blumenkohlsuppe, 2,3,8,g,</b>  Fleischsalat, 2,c,g,j,
<b>Donnerstag</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Birnennektar, 2,11,	<b>Kuchen von unserem Bäcker !!</b> , a,c,g,	<b>Schweinebaten, Zungenwurst, Kalbsleberwurst, Butterkäse, Gemüsecremesuppe,2,3,8,g,</b>  Wiener Würstchen,a,c,i,j
<b>Freitag</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Obst	<b>Kuchen von unserem Bäcker !!</b> , a,c,g,	<b>Putenbrust, Käsesalami, Braunschweiger, Gouda, Spargelcremesuppe,2,3,8,g,</b>  Gewürzgurke
<b>Samstag</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot Puddingsuppe, 2,3,8,a,g,</b>  2. te Frühstück Milchschnitte,2,11,a,c,g,	<b>Kuchen von unserem Bäcker !!</b> , a,c,g,	<b>Corned Beef, Bierwurst, Leberwurst, Butterkäse, Paprikakäse, Broccolisuppe,2,3,8,g,</b>  Schmalz, Harzer Käse
<b>Sonntag</b>	<b>Wurst, Käse nach Angebot gek. Ei, Grießsuppe, 2,3,8,a,c,g,</b>  2. te Frühstück Kuchenriegel, 2,11,a,c,g,	<b>Kuchen von unserem Bäcker !!</b> , a,c,g,	<b>Wildschweinpastete, Kräutersalami, feine Mettwurst, Emmentaler, Steckrübensuppe, ,2,3,8,g,</b>  Thunfisch in Öl, 2,d,
<b>Kurzfristige Änderungen im Speiseplan werden durch die Küchenleitung rechtzeitig bekanntgegeben.</b>			